

Krisen meistern, Glaube vertiefen: christlicher Resilienz-Workshop für deine mentale Stärke

Fühlst du dich manchmal überfordert von den Herausforderungen des Lebens? Sehnt du dich nach mehr Kraft und Gelassenheit, um Krisen zu meistern und neue Perspektiven zu gewinnen?

Dann ist unser 3-tägiger Workshop "Resilienz im christlichen Kontext" genau das Richtige für dich!

In dieser besonderen Auszeit lernst du:

- Was Resilienz bedeutet und wie du sie stärken kannst
- Praktische Werkzeuge für mehr innere Stärke und Gelassenheit
- Deine Ressourcen zu erkennen und zu aktivieren
- Wie du Krisen als Chance für Wachstum nutzen kannst
- Den Glauben in deinem Alltag zu vertiefen

Durch informative Kurzvorträge, Zeit zur Reflektion, Erlebnisse in der Natur, praktische Übungen, Bibelbetrachtungen und persönlichen Austausch

- Erhältst du neue Impulse für ein erfülltes Leben.
- Stärkst du deine Verbindung zu dir selbst und zu Gott.
- Entdeckst du neue Wege, mit Herausforderungen umzugehen.

Der Workshop findet in der wunderschönen Umgebung des Gästehauses Lindenhof statt. Lass dich von der Ruhe dieser Gegend inspirieren und tanke neue Kraft für deinen Alltag! Sei dabei und entdecke, wie du innere Stärke trainieren kannst!

Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt!

EZ: 282,00 € inkl. Vollpension

DZ: 262,50 € inkl. Vollpension/ direkt über den Lindenhof buchbar.

Seminargebühr einmalig: 199,-€

Coaching ist auf Anfrage möglich und separat zu begleichen.

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz!

Wir freuen uns auf dich!